

## Motiverende gespreksvoering

### Engageren

Waar wil je het over hebben?  
Kun je daar wat meer over vertellen?  
Hoe belangrijk is het?  
Wat zijn nog meer belangrijke waarden?  
Hoe komen deze waarden tot uiting?  
Eindsamenvatting

### Focus

Dilemma herhalen  
Klopt het dat...?

### Ontlokken

Voor- en nadelen van het dilemma --> Vooral met het zicht op veranderen  
Nieuwe situatie schetsen → voor- en nadelen  
Wat zou je dat opleveren?  
Samenvatting voor- en nadelen balans

### Schaalvraag:

Hoe belangrijk is het om deze stap te zetten?  
Heeft u een idee wat hier lastig aan is?  
Hoeveel vertrouwen heeft u erin dat dit gaat lukken?  
Hoe komt u tot dit cijfer?  
Hoe zou u hoger op kunnen komen?  
Wat zou u dan kunnen doen?

Samenvatting + hamvraag (blz. 305) → verandertaal voornamelijk

### Plannen

CAS: Ben je bereid dat te proberen?  
Is dat wat je je voorneemt?  
Hoe bereid je je voor?  
Wanneer denk je te gaan?  
Wat is de eerste stap?  
Is dit een goede manier?